

# BATTEN



# 衛生委員会メンバーに聞く 衛生委員会ってなに？



左から衛生委員の  
熊谷さん(経営企画室)、  
松井さん(Bcard)、  
原さん(BPO&CX事業部)、  
山田さん(経営企画室)

衛生委員会は労働安全衛生法第18条により、一定規模の事業場には設置が義務付けられており、グッドクロスでは2019年に規定人数に達した為始動しました。

委員には衛生管理者の有資格者を入れる事が必須で、現在松井さん(BCard)と経営企画室小島さんが資格を持っています。

衛生委員会は松井さんを中心に熊谷さん、山田さん(経営企画室)原さん(BPO&CX事業部)が産業医の梶本先生を交え月に二度開催し、年間を通して従業員の心の健康(メンタルヘルス)に気を配り、職場巡視の実施など従業員の心身の健康と安全の維持に努めています。

荷物の置き方や通り道の確保、配線なども法律で決まっている為、荷物が上まで積まれているかなど週一回の職場の巡視は重要です。

また、グッドクロスは印刷会社なのでインクの取扱いなど特に注

意が必要な点もあります。

昨年には健康企業宣言をし健康優良企業として企業全体で健康づくりに取り組み、「あるくあるく大会」の開催や禁煙を勧めるポスターの設置、栄養や受動喫煙のお話を水曜未来会議ですなどの活動もしています。

## 衛生委員より一言

「相談の窓口にもなっているのが人に頼って来る時に相応の対応ができたらいいなと考えています。他社の実例や見本が無いので手探りですが雑にならないようにやっていきたいです」(松井さん)  
「会社全体の事がわかるので若手が資格を取りやってくれる事を期待しています。資格取得時にはお祝金も出ます」(山田さん)

安心して仕事ができるように衛生委員会は健康と安全の番人のような存在で今後もあり続けてくれることでしょう。

植村明美(広報宣伝班)

## 会議をのぞき見 会議中に体操

前回の「会議をのぞき見」でご紹介した水曜未来会議ですが、実はこの会議の途中には議題が変わるタイミングなどで体操や筋トレを行う時間が設けられています。行う体操や筋トレは様々で、毎度当番の人が選んだお手本動画を共有し、一緒に体を動かしています。

この取り組みの発案はもちろん上で紹介した衛生委員の皆さん。テレワークを導入してからというものの出勤時間がなくなった分、どうしても運動不足になりました。5分程度の短い時間ではありますが、身体がほぐれ、よい気分転換になっています。

内田絵梨(広報宣伝班)



“BATTEN”をお送りする時に毎月お届けしている折紙のついた封筒が商品になりました！



ORIGAMAIL です  
<https://origamail.jp>



これからもORIGAMAILをよろしくお願いたします。

「ステキな名刺ですね」

名刺をきっかけに、会話が広がります。



BUSINESS名刺印刷所  
0120-71-1515



# My RULES

これだけははずれない  
私が決めた私のルール



代表取締役  
原田 大輔 さん

**手ぬぐい(和タオル)をどこにでも2枚**  
銭湯(特に温泉)が大好きでいつでも入れるようにバッグの中や車の中に手ぬぐいを2枚入れてあります。手ぬぐいである理由は絞つたらすぐに乾くし、かさばらないから。

## スケジュールは今も手帳

Googleカレンダーが便利であることは知っているがずっと続くサービスである保証はどこにもないから。過去の記録が失われることに恐怖を感じていたりする。見返すことはほぼないが過去(10年前とか)を確認する時に便利な気がしているだけ。30数年分の手帳が保管されていて今更やめられない。



BPO&CX 事業部  
植田 由佳理 さん

**高い家電には名前をつける**  
ものに愛着がわいて、捨てたくなくなる。ものを大事にするようになる。…と、俳優の高橋一生さんが仰っていて、便乗して名前をつけるようになりまして(笑)たまに何と名付けたか忘れてしまい改名することもあります。

## 休憩時間のあいだは部屋の電気を消す

在宅だとメリハリがなかなかつかないので、仕事と休憩の気持ちの切り替えのためにやっています。休憩の間は自然光で過ごし、休憩明けに電気をつけて、さあやるぞ! と気合いを入れます。

◆ 次回→マイルールは高本遊子さん/奥野久美子さん

わたしの



# イチオシ

vol. 70

田口 真実  
(BPO&CX 事業部)  
春夏秋冬で一番苦手な夏を、今年は無気よく乗り越えます!

## 夏と関わりの野菜!

夏を少しでも好きになりたい! そう思って、今年はず学二年生の娘が一番好きな『きゅうり』の家庭菜園にチャレンジしています。四月下旬頃から育て始めて、既に十一本収穫できました。ちなみに、娘の大好きな

きゅうりの漬物は久原の『キャベツのうまたれ』で漬けています! 焼き豚足、山芋ステーキ、たこ焼き等にかけて食べることもオススメです。今年の夏は自家製のきゅうりとキャベツのうまたれで乗り越えたいと思います!



↑イチオシは石樽信彦さんが担当。どうぞ期待♪

## 総務からのお知らせ

### グッドクロスには特別有休として生理休暇があります

対象は社員・契約社員・通常勤務者(パートフルタイム)。  
生理日の就業が著しく困難な女性社員は申請により月に1日生理休暇(有給)がとれます。



## 新・わが妄想

ChatGPT と私と泳げた、やきく

サラリーレディ・アケミは淡々とした通勤ルーティン。電車は無機質なグレー、仕事のプレッシャーで心は沈んでいく。座席は埋まり、彼女は立っている。窓の外の景色は、彼女の心情と同じくらい冷たい。

だが、一筋の希望。向かいのサラリーマン、微笑みかけてきた。彼女の心に「およげたいやきくん」の歌詞が蘇る。終点で彼は降り運命は尽きた。彼女は空っぽのアルミホイールでたい焼きを作りつぶやく。「およげたいやきくん、私もあなたみたいに泳ぎたかったな」

アケミは降り際の車窓に映る自分にはっとする。お腹に手をやればあんこよろしくテレワークでつい脂肪が重い。これでは泳ぐどころか海の底で埋まりそうだ。

人は見た目が9割。現代社会の現実。内面は外見に現れるが善良さが現れているだけでは社会の荒波を泳ぎきれない。外見に滲みすべき内面は自信も必要だ。あんこ腹を無くして失いかけた自信を取り戻すのだ。

そして次にあのサラリーマンに遭遇したら、こちらが微笑みかけるのだ。ふやけて釣られて食べられたりなど決してしない。

※前半はChatGPT、後半は人間が執筆。AIの指示は「およげたいやきくんを題材に400文字の短編の前半を書いて」

### 山下さん(BPO&CX事業部) 演出舞台

#### 劇団AYS 第4回公演『陰陽道』

○公演日程 2024年7月26日(金)~28日(日)  
7/26(金) 19:00  
7/27(土) 13:00/19:00  
7/28(日) 14:00  
※休憩含む2時間30分予定  
○会場 武蔵野芸能劇場  
○チケット 5,000円



チケットはこちら▶



### 立原さん(BPO&CX事業部) 舞台

#### 劇団東京トライアングル『螢の結び』

○公演日程 2024年8月28日(水)~9月1日(日)  
8/28(水) 19:00  
8/29(木) 14:00/19:00  
8/30(金) 19:00  
8/31(土) 14:00/19:00  
9/1(日) 14:00  
○会場 萬劇場  
○チケット 5,000円



チケットはこちら▶



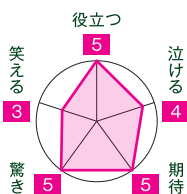


# 今月のおすすめ記事

www.goodcross.com



01



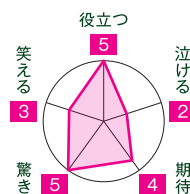
## この夏 今こそフィリピン留学 留学先比較検討!

円安により海外留学を考える人々にとって費用面の懸念が高まっています。しかしながらフィリピン留学なら費用面も安心! 他の留学先と比較してその魅力をご紹介します。



続きはWEBで!

02

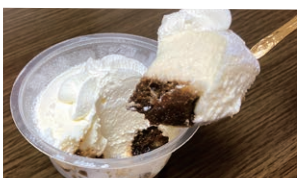
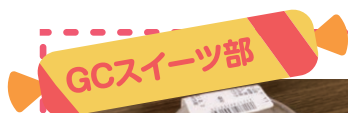


## 一年で最も昼が長い日 夏至の豆知識

一年で最も昼が長い夏至ですが、実は日の出が最も早く日の入りが最も遅い日は別です。太陽の動き方と地軸の傾きの影響でずれが生じるのだから。夏至について調べてみました。



続きはWEBで!



## ティラミスなのにまっしろ?!

まっしろティラミスは、上から粉糖とホイップクリーム、ティラミスムース、スポンジとコーヒーシロップが層になっています。さっぱりとした口当たりのクリームに、程よいコクのあるムースとコーヒーの苦さがベストマッチ! ご購入は全国のセブンイレブンで。価格:291円(税込)。

まっしろティラミスは、上から粉糖とホイップクリーム、ティラミスムース、スポンジとコーヒーシロップが層になっています。さっぱりとした口当たりのクリームに、程よいコクのあるムースとコーヒーの苦さがベストマッチ! ご購入は全国のセブンイレブンで。価格:291円(税込)。



美味しすぎてしあわせ

体調崩し2日間絶食後のゼリー。今まで好きでもなかったのに...

BPO&CX 事業部  
糸永 典江



新刊

わたしの1枚

文庫版が出るのを待っていたのですがようやく手元に置けました。

BPO&CX 事業部  
浅野 瑞生

## 令和6年7月の予定

1日(月)	11:00~朝礼(WEB)
6日(土)	小暑
10日(水)	おおむたまちなか歩き
15日(月)	海の日
20日(土)	おおむたまち歩き定時ツアー
22日(月)	大暑

## 編集後記

内田絵梨  
キャベツのうまたれ早速購入しました。とっても万能です!

植村明美  
家電に名前を付けた事はありませんが真似します。昨年の夏名前を付けた盆栽は枯らしてしまいましたが...

## バッテン (BATTEN) 2024年7月号

【表紙】衛生委員の4名で記念撮影。  
従業員の心身の健康と安全を守ります!

発行/株式会社グッドクロス  
〒141-0031 東京都品川区西五反田8-2-2 喜助西五反田ビル 2階  
TEL: 03-6420-2088 FAX: 03-6420-2089

印刷/BUSINESS名刺印刷所(株式会社グッドクロス内)